STAGE ADULTE

GOLF DE CASTELNAU LE LEZ
GOLF TRAINING CENTER

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

TRACKMAN

DU 20 AU 24 JUILLET DE 9H À 10H30

Petits Groupes de 4 à 6 personnes
Avec Fabrice ou Frederic

225 €
la semaine soit 30€/h

209 €
Réservation avant le 10/07
Early Bird

RÉSERVEZ AU
09 86 20 01 67 OU

TRACKMAN

STAGE ADULTE

GOLF DE CASTELNAU LE LEZ
GOLF TRAINING CENTER

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

DU 20 AU 24 JUILLET DE 9H À 10H30

Inclus : accès Trackman, prêt du matériel, balles, bilan de données personnel et café croissant le vendredi

Le programme jour par jour
(fil rouge : on mesure lundi, on progresse toute la semaine, on re-mesure vendredi)

Lundi — Ta signature swing 📊
Bilan Trackman complet : vitesse de swing, vitesse de balle, smash factor, carry. Chacun repart avec ses chiffres de départ. C'est la photo « avant ».

Mardi — Gagner en distance 🚀
Travail du grand jeu (driver, bois). Comprendre ses données pour taper plus loin sans forcer.

Mercredi — Précision au fer 🎯
Jeu de fer et dispersion mesurée au Trackman. Voir concrètement où partent les balles et resserrer le tir.

Jeudi — Wedging calibré 🎽
Petit jeu et wedges : connaître ses distances exactes grâce aux données. Le secret des bons scores.

Vendredi — Voyage & challenge final + café croissant 🏆🌎
On joue un parcours mythique sur le simulateur (Pebble Beach, St Andrews…), puis long drive contest + closest to pin, classement de la semaine. On re-mesure les chiffres de lundi → chacun voit ses progrès. Et on clôture autour d'un café croissant.

RÉSERVEZ AU 09 86 20 01 67 OU