

Planning des Stages Février 2019



Stage Petit Jeu - Samedi 9 Février 14h / 16h

2 heures de cours pour être incollable sur le petit jeu :
putting, chipping, sortie de bunker...
Ouvert pour 3 à 8 participants - 50 euros

Mini Stage Les Fondamentaux du Long Jeu - Jeudi 14 Février 17h30 / 18h30

1h pour travailler vos bases de long jeu, reprendre de bonnes habitudes
Ouvert pour 3 à 5 participants - 25 euros



Stage Bois & Driver - Samedi 23 Février 10h / 12h

Pendant 2h vous allez travailler, accompagné par Fabrice et assisté par Trackman,
pour perfectionner vos bois et votre Driver. 30 minutes de préparation et
d'échauffement puis 1h30 de bois et driver.
Ouvert pour 3 à 8 personnes - 50 euros

Stage CARTE VERTE le 5, 6 et 8 mars

Vous souhaitez passer la carte verte, vous jouez déjà depuis quelques temps et prenez des cours
régulièrement... IL EST TEMPS ! Venez profiter de ces 3 jours pour passer votre Carte Verte.

Mardi 5 mars de 10h à 12h

Fabrice vous accompagne sur le parcours pour faire un point général

Mercredi 6 mars de 10h à 12h

Vous retrouvez Fabrice au Golf de Castelnau pour travailler vos points faibles
et réviser les règles.

Vendredi 8 mars de 10h à 12h

Rendez vous sur le parcours pour passer l'examen de la Carte Verte
avec Fabrice...



Stage ouvert de 3 à 5 participants - 180 € par personne (green fee compris pour le 5 et 8 mars)

Stage Initiation - Samedi 16 Février 14h / 15h



1 heure pour se mettre au golf, 30 minutes de long jeu et 30 minutes de
petit jeu, ce mini stage va vous faire découvrir les joies du golf.
Ouvert pour 5 à 20 participants - 15 euros

Stages des Vacances de Février 19

Stage enfants des vacances d'hiver

Mardi 26 février, Mercredi 27 février, Jeudi 28 février et Vendredi 1 mars



4 matinées pour s'amuser en découvrant ou en redécouvrant le golf.
4 fois 1 heure tous les matins autour d'ateliers variés et ludiques
Stage de 11h à 12h du 30 Octobre au 2 Novembre
Ouvert pour 3 à 8 enfants de 5 à 12 ans - 80 € par enfant

Stage Perfectionnement Ados – du mercredi 6 mars au vendredi 8 mars 10h à 12h

3 jours pour s'entraîner techniquement et faire des progrès importants

Mercredi 6 mars : travail technique au Golf de Castelnau

Jeudi 7 mars : Parcours accompagné sur le Golf de Massane

Vendredi 8 mars : travail technique suite au parcours au Golf de Castelnau

Ouvert pour 3 à 8 participants - 135 euros



Choisissez votre stage et inscrivez vous en passant à l'accueil ou en nous
contactant au

09 86 20 01 67, contact@golfcastelnaulelez.fr