

# Planning des stages du mois de Février 18

# Stage SOS sauvez mon score

### Samedi 10 février de 14h à 15h30

1h30 pour connaître toutes les bonnes astuces : sortie de bunker, contournement d'obstacles, balle enfoncée... Venez avec tous vos blocages, nous aurons la solution !

Ouvert pour 3 à 6 personnes - 40 €



# d'ann

# Stage Bois & Driver

### Samedi 17 février 11h à 12h30

Pendant 1h30 vous allez travailler, accompagné par nos entraîneurs et assisté par Trackman, pour perfectionner vos bois et votre Driver. 30 minutes de préparation et d'échauffement puis 1h de bois et driver.

Ouvert pour 3 à 5 personnes - 40 euros

# Stage Initiation

### Samedi 24 février 14h à 16h

C'est parti pour votre découverte du golf : 1 h de cours autour du long jeu sur le practice et 1 h de cours sur le putting green pour découvrir le petit jeu

Ouvert pour 3 à 6 personnes - 50 euros



## Stage Perfectionnement - 3 jours intensifs

3 jours de stage intensif pour travailler en profondeur sur votre swing

<u>28 Février de 14h à 17h :</u> Parcours accompagné 9 trous sur le grand parcours à Massanne <u>01 Mars de 15h à 17h :</u> Travail au Golf de Castelnau sur les axes d'amélioration identifiés la veille <u>02 Mars de 14h30 à 16h30 :</u> Parcours accompagné sur le compact à Massane travail sur le petit jeu

Ouvert pour 3 à 4 personnes - 240 euros (tout compris, balles et green fee)



# Stage Petit Jeu

### Samedi 3 Mars 10h à 12h

2 heures de cours pour être incollable sur le putting, chipping, sortie de bunker...

Ouvert pour 3 à 6 participants - 40 euros

# Stage Vacances des Enfants

### 20, 21, 22 et 23 Février de 10h30 à 11h30

Pour nos futurs petits golfeurs un stage très sympa pendant les vacances !

Ouvert pour 3 à 6 participants - 80 euros

Inscrivez vous en passant à l'accueil ou en nous contactant au 09 86 20 01 67, contact@golfcastelnaulelez.fr

